**Integrantes:** Gustavo Padilha, Gustavo Coelho, Henrique Roldão, Natan Valim, Luan de Souza.

O Projeto consiste em uma aplicativo voltado para treinos de alunos dentro de um ginásio/academia, com o intuito de obter suas informações periódicas, tais como: altura, peso, bf, tempo de treino (opcional) e qual o foco do treino que será voltado, podendo ser treino de força, hipertrofia e explosão.

Será opcional o instrutor da academia acompanhar o aluno para poder controlar se o treino está surtindo efeito, e se está sendo seguido conforme o planejado, podendo ter acesso às informações e cargas que o aluno está usando.

**Por que utilizar o aplicativo?**

* Para o cliente organizar a rotina diária ficando por dentro de seus treinos e seu progresso.
* Para a academia eliminar planilhas manuais ou tickets fornecidos pelas academias.
* Para as academias acabar com as informações repetidas fornecidas pelos funcionários.
* Para as academias o benefício vem pois é fornecido Marketing através da divulgação no App.